

Unser Hilfsangebot f­ur Sie Ihre M­oglichkeiten zu helfen

Sie k­nnen Hilfe anfordern,
 Sie k­nnen Hilfe geben,
 Sie k­nnen sowohl Hilfe anfordern, z.B. Vorh­ange waschen und aufh­angen,
 als auch in einem anderen Bereich (siehe unten) Hilfe leisten, die Ihnen noch m­oglich ist,
 z.B. Gesellschaft leisten.
 Sie k­nnen aber auch als f­orderndes Mitglied unsere Arbeit unterst­utzen.

Folgende Hilfen k­nnen Sie anbieten:

Folgende Hilfen k­nnen Sie bekommen:

Kenn Nr.	Art der Hilfeleistung	
10	Unterst­utzung	
11	Unterst ­ utzung vor und nach Krankenhausaufenthalt	
12	Kurzfristige Hilfe bei Krankheit – keine Pflege!	
13	Entlastung betreuender und pflegender Angeh ­ origer, in Ausnahmef ­ allen auch nachts (keine Pflege)	
14	Besuch zu Hause, im Seniorenheim und im Krankenhaus	
15	Gesellschaft leisten: Beim Spaziergang begleiten, vorlesen, zuh ­ oren, Gesellschaftsspiele, musizieren, basteln	
16	Hilfe bei sportlichen Aktivit ­ aten (Schwimmen, Gymnastik ...)	
17	sonstige	
20	Hilfe in Haus und Garten	
21	Beaufsichtigung/Versorgung von Haus und Eigentum, z.B. bei Krankheit, w ­ ahrend dem Urlaub	
22	Beaufsichtigung/Versorgung von Tieren, z.B. bei Krankenhausaufenthalt oder Urlaub	
23	Hilfe im Haushalt (Essen kochen, Geschirr sp ­ ulen, Vorh ­ ange waschen und aufh ­ angen, Fenster putzen ...)	
24	Hilfe im Garten (Rasen m ­ ahen, Unkraut j ­ aten, Blumen gie ­ Ben, Stra ­ Be kehren ...)	
25	Hilfe bei der Grabpflege	
26	Kleine handwerkliche T ­ atigkeiten (einfache Reparaturen, Gl ­ uhbirne wechseln ...)	
27	Technische Unterst ­ utzung bei Fragen zum Handy, zum Computer, zu TV und Video ...	
28	sonstige	
30	Begleitung und Besorgungen	
31	Begleitung zum Arzt/Facharzt	
32	Ged ­ achtnis- und Verst ­ andnishilfen, z.B. beim Arzt, bei Beh ­ orden	
33	Begleitung zu Beh ­ orden, zur Kirche, zu Veranstaltungen ...	
34	Begleitender Fahrdienst, z.B. zum Friedhofsbesuch	
35	Beh ­ ordeng ­ ange im Auftrag	
36	Einkaufsdienst (als Begleitung oder der Helfer allein)	
37	Begleitung zu Gespr ­ achsabenden, Vortr ­ agen, ins Kino ...	
38	sonstige	

Kenn Nr.	Art der Hilfeleistung	
40	Beratung	
41	Hilfe beim Ausf ­ ullen von Formularen, beim Erledigen der Post ...	
42	Übersetzungen und Formulierungshilfen , z.B. Privatbriefe, Texte allgemeiner Art – keine Dokumente!	
43	Infos, Entscheidungshilfen und Unterstützung bei unerw ­ nschten Anrufen, Kettenbriefen, Haust ­ urgesch ­ ften, Abonnements (Abofallen, automatisches Zuschicken von Auswahlprodukten etc.) ...	
44	Lebenserinnerungen aufschreiben, Stammbaum erstellen, evtl. am Computer	
45	Hilfe beim Einrichten des Hausnotrufs	
46	Unterstützung bei der Organisation von „Essen auf R ­ adern“	
47	Hilfe beim Umzug (Firma organisieren, Kleidung kennzeichnen, beim Einr ­ äumen helfen)	
48	Beratung bei notwendigen Reparaturarbeiten	
49	sonstige	
50	Gemeinsame Aktivit­ten	
51	Seniorengerechte Wanderungen, Ausfl ­ uge und Reisen (Teilnahme organisieren, evtl. begleiten)	
52	Gemeinsame Theater- und Gastst ­ ättenbesuche, Silvesterfeiern ...	
53	Bastelnachmittage	
54	Spielenachmittage, z.B. Karten- und Brettspiele	
55	Kaffeenachmittage mit Diaschau und interessanten Themen	
56	Erz ­ hrlrunde, z.B. Wie war das fr ­ uher?	
57	Ged ­ achtnistraining	
58	Offenes Singen	
59	Seniorentheater	

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:
 Telefon: 08221-9301792
 E-Mail: info@wirfueruns-gz.bayern
 Homepage: www.wirfueruns-gz.bayern