

Liebe Mitglieder der Seniorengemeinschaft,

immer wieder erfahren wir, dass Mitglieder der Seniorengemeinschaft gestürzt sind, oft mit erheblichen Folgen. Um solche Stürze möglichst zu vermeiden, bieten wir Ihnen eine Infoveranstaltung an.

Sturzprophylaxe – Wie kann man gefährliche Stürze vermeiden?

Physiotherapeut Tobias Pfluger wird einer bewusst kleinen Teilnehmergruppe die Notwendigkeit und die Möglichkeiten einer gezielten Sturzprophylaxe aufzeigen. Im Anschluss an die Informationen wird er praktische Übungen vorstellen, die jeder zu Hause machen kann. Diese werden gezeigt und unter Kontrolle erprobt.

Wir bieten Ihnen zwei Termine zur Auswahl an:

- **Samstag, 25. Februar 2023**
10:00 Uhr bis circa 11:30 Uhr
im evangelischen Gemeindehaus in Günzburg, Feuchtmayerstr. 8
- **Samstag, 11. März 2023**
10:00 Uhr bis circa 11:30 Uhr
im Gruppenraum der Pfarrei Hl. Geist in Günzburg, Am südl. Burgfrieden
(gegenüber Dossenberger-Gymnasium)

Anmeldung unbedingt erforderlich unter Tel. 08221 5478 (Fam. Pfluger)

Bitte geben Sie diese Einladung weiter an Mitglieder, die keine Mailadresse haben.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen